

# Tableau d'activités pour la récréation intérieure

Dans la trousse, vous trouverez:

1. **Les activités de récréation intérieure – cycle 1:** liste des activités suggérées
2. Un visuel de la disposition du tableau d'activités
3. Les étiquettes-titre pour votre tableau d'affichage
4. Les cartes d'activités pour: les Activités Silencieuses, les Activités Physiques et les Projets de Groupe

Remarque: nous vous encourageons à plastifier ces cartes pour une utilisation prolongée. Ils peuvent être fixés avec du Velcro, de la gommette ou une bande aimantée.

## Activités de récréation intérieure – Cycle 1

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandalas/coloriage</li> <li>✓ Pages de laçage</li> <li>✓ Fabrication de collages</li> <li>✓ Napperon Recherche et Trouve, Labyrinthe (laminé, utilisé avec des marqueurs effaçables à sec)</li> <li>✓ Pâte à modeler</li> <li>✓ Créer des motifs avec des perles</li> <li>✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction)</li> <li>✓ Serpents et échelles (variété de jeux de société)</li> <li>✓ Rush-Hour Junior</li> <li>✓ Hoppers</li> <li>✓ Jeu Qui est-ce?</li> <li>✓ Jeu de cartes, Uno</li> <li>✓ Connect 4</li> <li>✓ Logix, Numéro, Animalogic, Architek</li> <li>✓ Jeux de tri</li> <li>✓ "Station de bricolage" avec variété</li> <li>✓ Art for Kids Hub – vidéos de dessin</li> <li>✓ bureau de poste (écrire des lettres, etc.)</li> <li>✓ <u>Projet individuel:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Création de tricot</li> <li>✓ Fabriquer des objets sensoriels</li> <li>✓ Carnet de croquis</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Go Noodle</i></li> <li>✓ <i>Let's Dance</i></li> <li>✓ Jeu Bingo physique</li> <li>✓ Dés d'exercice à 10 faces</li> <li>✓ Jeu de cerceaux (station)</li> <li>✓ Jeu Jean dit</li> <li>✓ Activité de tambour sur pupitre</li> <li>✓ Entraînement avec nouilles de piscine</li> <li>✓ Entraînement <i>Boks</i></li> <li>✓ Exercices de yoga</li> <li>✓ Jeu de sardines</li> <li>✓ Chaises musicales</li> <li>✓ Tic-Tac-Toe</li> <li>✓ Empilage de gobelets - construction et destruction</li> <li>✓ Entraînement avec l'alphabet</li> <li>✓ Jeu de mains</li> <li>✓ Course à obstacles</li> <li>✓ Un, Deux, Trois Soleil!</li> <li>✓ Danser-Stop</li> <li>✓ Crocodiles</li> <li>✓ Corde à danser de groupe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dessin mural sur papier bannière</li> <li>✓ Casse-tête de groupe</li> <li>✓ Jeu de construction</li> <li>✓ Table de bricolage thématique</li> <li>✓ Projet de tissage</li> <li>✓ Fabriquer un robot a partir de matériaux recyclés</li> <li>✓ Pictionary Junior</li> <li>✓ Mur de blocs LEGO</li> <li>✓ Chasse au trésor de classe avec photos</li> <li>✓ Recherche et trouve par couleur</li> <li>✓ Défis mathématiques</li> <li>✓ Bonhomme de neige fondu (jeu alternatif au bonhomme pendu)</li> <li>✓ Jeu du téléphone</li> <li>✓ Jeu de mémoire: Alphabet</li> <li>✓ Conteur d'histoire</li> <li>✓ Jeu des vingt questions</li> <li>✓ je connais cet air</li> </ul>

## Indoor Recess Activities

## Quiet Time Activities



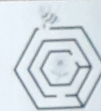
Marbles & tunnels



Collage making



Architek



Maze

## Physical Activities



Pool Noodle workout



Hula hoop



10-sided exercise dice



Cup stacking

## Community Projects



Color Scavenger Hunt



Community Puzzle



LEGO wall



Dress-up play

**Activités: récréation  
intérieur**

**Activités silencieuses**

**Activités physiques**

**Projets de groupe**

**Activité spéciale**



Mandalas/coloriage



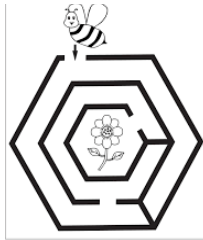
Pages de laçage



Fabrication de collages



Napperon Cherche et Trouve



Labyrinthe



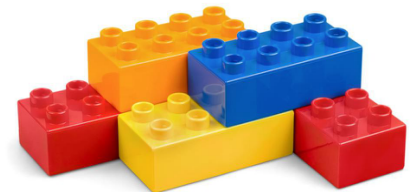
Pâte à modeler



Créer des motifs avec des perles



K'Nex



Blocs LEGO



Pailles et connecteurs



Serpents et échelles



Rush-Hour Junior



Hoppers



Jeu Qui est-ce?



Jeu de cartes



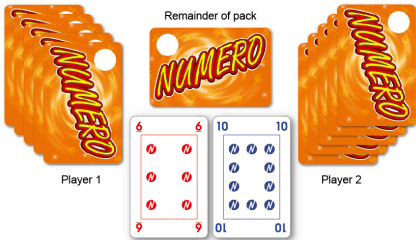
**UNO**



**Connect 4**



**Logix**



**Numéro**



**Animalogic**



**Architek**



**Jeu de tri**



**Station de bricolage**



**Art for Kids Hub**



**Bureau de poste**



**Tricotin**



**Fabriquer de objets sensoriels**



**Tissage circulaire**



**Tricot**



**Tricot avec tricotin**



**Carnet de croquis**




Go Noodle



Just Dance



Jeu Bingo physique



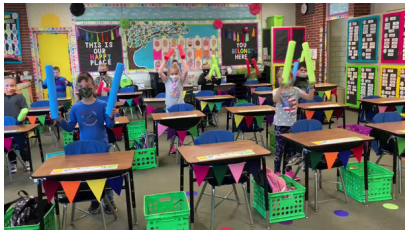
Dés d'exercice à 10 faces



Jeu de cerceaux



Jean dit



Activité de tambour sur pupitre



Entraînement avec nouilles



Entraînement Boks



Yoga



Jeu de sardines



Chaises musicales



Tic-Tac-Toe



Empilage de gobelets



Entraînement avec l'alphabet



**Cache-cache**



**Jeu de mains**



**Course à obstacle**



**Un, Deux, Trois Soleil?**



**Danser-Stop**



**Crocodiles**



**Corde à danser de groupe**





Murale



Casse-tête de groupe



Jeu de construction



Bricolage thématique



Défis mathématiques



Bonhomme de neige fondu



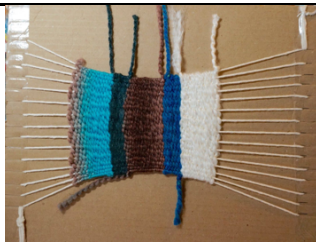
Mur LEGO



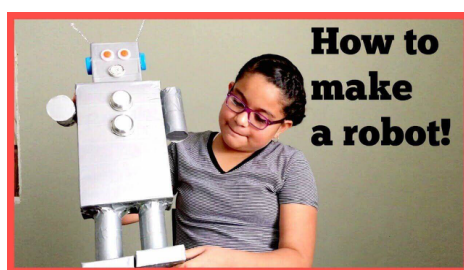
Chasse au trésor



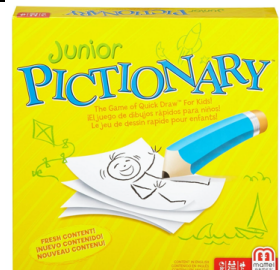
Cherche et Trouve par couleur



Projet de tissage



Fabriquer un robot



Pictionary Junior



Jeu du téléphone



Jeu de mémoire: Alphabet



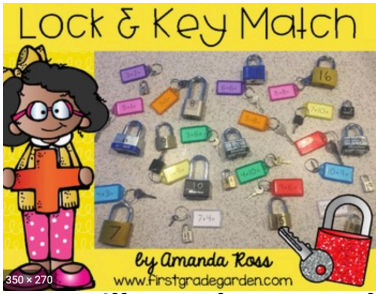
Conteur d'histoire



**Jeu de vingt questions**



**Je connais cet air**



**Appareiller cadenas et clés**