

# Tableau d'activités pour la récréation intérieure

Dans la trousse, vous trouverez:

1. **Les activités de récréation intérieure - maternelle:** liste des activités suggérées
2. Un visuel de la disposition du tableau d'activités
3. Les étiquettes-titre pour votre tableau d'affichage
4. Les cartes d'activités pour: les Activités Silencieuses, les Activités Physiques et les Projets de Groupe

Remarque: nous vous encourageons à plastifier ces cartes pour une utilisation prolongée. Ils peuvent être fixés avec du Velcro, de la gommette ou une bande aimantée.

## Activités de récréation intérieure - Maternelle

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandalas/coloriage</li> <li>✓ Pages de façage</li> <li>✓ Fabrication de collages</li> <li>✓ Napperon Recherche et Trouve (laminé, utilisé avec des marqueurs effaçables à sec)</li> <li>✓ Livre Recherche et Trouve</li> <li>✓ Pâte à modeler</li> <li>✓ Créer des motifs avec des perles</li> <li>✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction)</li> <li>✓ Jeux de lettres</li> <li>✓ Aimants: formes, lettres, chiffres</li> <li>✓ Casse-tête individuel</li> <li>✓ Jeux de nombres, lettres, formes</li> <li>✓ Fabrication de bracelets avec des perles ou cure-pipe</li> <li>✓ Architek</li> <li>✓ Blocs, billes et tunnels</li> <li>✓ Activités point à point</li> <li>✓ Labyrinthe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Go Noodle / Let's Dance</i></li> <li>✓ Jeu Bingo physique</li> <li>✓ Dés d'exercice à 10 faces</li> <li>✓ Jeu de cerceaux (station)</li> <li>✓ Jeu Jean dit</li> <li>✓ Activité de tambour sur pupitre</li> <li>✓ Entraînement avec nouilles de piscine</li> <li>✓ Entraînement <i>Boks</i></li> <li>✓ Exercices de yoga</li> <li>✓ Jeu de sardines</li> <li>✓ Chaises musicales</li> <li>✓ Tic-Tac-Toe</li> <li>✓ Empilage de gobelets - construction et destruction</li> <li>✓ Course à l'obstacle</li> <li>✓ Un, deux, trois, soleil!</li> <li>✓ Coin-coin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dessin mural sur papier bannière</li> <li>✓ Casse-tête de groupe</li> <li>✓ Jeu de construction</li> <li>✓ Table de bricolage thématique</li> <li>✓ Jeux de marionnettes et de déguisement – Inventer des histoires</li> <li>✓ Mur de blocs LEGO</li> <li>✓ Chasse au trésor de classe avec photos</li> <li>✓ Recherche et trouve par couleur</li> <li>✓ Mon petit œil</li> </ul>

## Indoor Recess Activities

## Quiet Time Activities



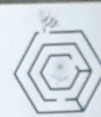
Marbles & tunnels



Collage making



Architek



Maze

## Physical Activities



Pool Noodle workout



Hula hoop



10-sided exercise dice



Cup stacking

## Community Projects



Color Scavenger Hunt



Community Puzzle



LEGO wall



Dress-up play

**Activités: récréation  
intérieur**

**Activités silencieuses**

**Activités physiques**

**Projets de groupe**

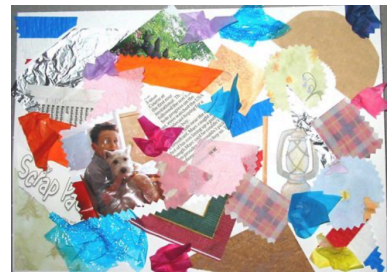
**Activité spéciale**



**Mandalas/coloriage**



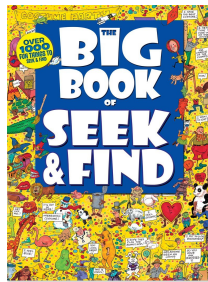
**Pages de laçage**



**Fabrication de collages**



**Napperon Cherche et Trouve**



**Livre Cherche et Trouve**



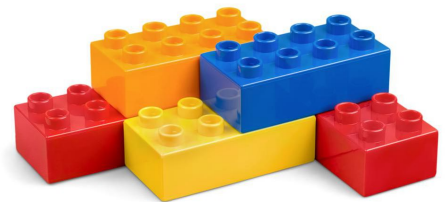
**Pâte à modeler**



**Créer de motifs avec des perles**



**K'Nex**



**Blocs LEGOS**



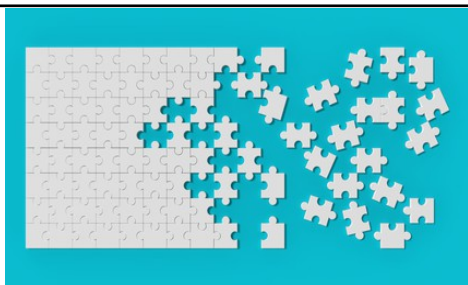
**Pailles et connecteurs**



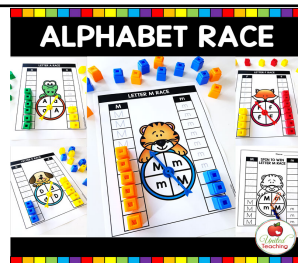
**Fabriquer des lettres**



**Aimants: formes, lettres, chiffres**



**Casse-tête**



**Jeux de lettres**



**Fabriquer des bracelets**



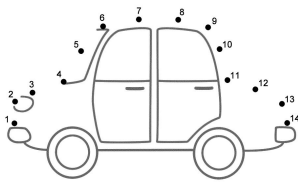
**Architek**



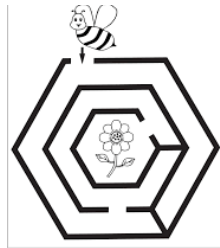
**Blocs**



**Billes & tunnels**



**Activités point à point**



**Labyrinthe**



**Go Noodle**



**Just Dance**



**Jeu bingo physique**



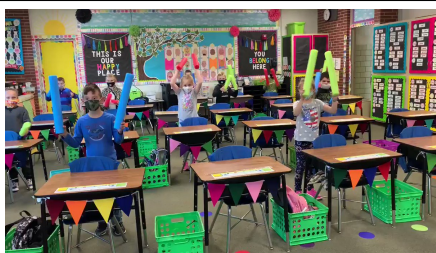
**Dés d'exercice à 10 faces**



**Jeu de cerceaux**



**Jeu Jean dit**



**Activité tambour sur pupitre**



**Entraînement avec nouilles de piscine**



**Entraînement Boks**



**Exercices de yoga**



**Jeu de sardines**



**Chaises musicales**



**Tic-Tac-Toe**



**Empilage de gobelets**



**Dessin mural sur papier bannière**



**Casse-tête de groupe**



**Jeu de construction**



**Table de bricolage thématique**



**Jeu de marionnettes**



**Jeu de déguisement**



**Mur de blocs LEGO**



**Chasse au trésor**



**Chasse au trésor par couleur**