

Regarde les anneaux, vois ce qui t'inspire... Chaque couleur représente une catégorie différente!

1. Je me sens.....

2. Ce qui ne fonctionne pas?

3. J'ai besoin de ventiler ou de m'extérioriser

4. Construire et Créer

5. J'ai besoin d'être calme et d'avoir du temps pour moi

6. J'ai besoin de dépenser mon énergie physique

7. Musique: Ce qui m'aide, ce qui me parle...

8. Paysages...où aimerais-tu être?