

# Tableau d'activités pour la récréation intérieure

Dans la trousse, vous trouverez:

1. **Les activités de récréation intérieure – cycle 3:** liste des activités suggérées
2. Un visuel de la disposition du tableau d'activités
3. Les étiquettes-titre pour votre tableau d'affichage
4. Les cartes d'activités pour: les Activités Silencieuses, les Activités Physiques et les Projets de Groupe

Remarque: nous vous encourageons à plastifier ces cartes pour une utilisation prolongée. Ils peuvent être fixés avec du Velcro, de la gommette ou une bande aimantée.

## Activités de récréation intérieure – Cycle 3

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandalas/coloriage</li> <li>✓ Recherche et Trouve</li> <li>✓ Chasse au trésor: Magazine</li> <li>✓ Création de labyrinthe</li> <li>✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction)</li> <li>✓ Rush-Hour Junior</li> <li>✓ Tip Over</li> <li>✓ Hoppers</li> <li>✓ Jeu de cartes, Uno</li> <li>✓ "Station de bricolage" avec variété</li> <li>✓ Art for Kids Hub – vidéos de dessin</li> <li>✓ Blockus (for 2, for 4)</li> <li>✓ Battleship, Mastermind</li> <li>✓ Dames, échecs</li> <li>✓ Spot it!, Dobble</li> <li>✓ YUM, Skip Bo, Tenzi</li> <li>✓ CLUE, LIFE, Sorry</li> <li>✓ Origami</li> <li>✓ Lecture</li> <li>✓ Écouter de la musique</li> <li>✓ Projets individuels:               <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Création de tricot</li> <li>✓ Fabriquer des objets sensoriels</li> <li>✓ Carnet de croquis</li> <li>✓ Collimage</li> <li>✓ Projet de couture</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Go Noodle</i></li> <li>✓ <i>Let's Dance</i></li> <li>✓ Jeu Bingo physique</li> <li>✓ Dés d'exercice à 10 faces</li> <li>✓ Activité de tambour sur pupitre</li> <li>✓ Entraînement avec nouilles de piscine</li> <li>✓ Entraînement <i>BOKS</i></li> <li>✓ Exercices de yoga</li> <li>✓ Jeu de sardines</li> <li>✓ Tic-Tac-Toe</li> <li>✓ Empilage de gobelets - construction et destruction</li> <li>✓ Entraînement avec l'alphabet</li> <li>✓ Minute to Win It Challenges</li> <li>✓ Créer une chorégraphie</li> <li>✓ Jeu des quatre coins</li> <li>✓ Jeu de mains</li> <li>✓ Ballon chasseur</li> <li>✓ Mini hockey</li> <li>✓ Foosball</li> <li>✓ Basket</li> <li>✓ Mini-golf</li> <li>✓ 7-UP</li> <li>✓ Twister</li> <li>✓ Step</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dessin mural sur papier bannière</li> <li>✓ Casse-tête de groupe</li> <li>✓ Table de bricolage thématique</li> <li>✓ Projet de tissage</li> <li>✓ Fabriquer un robot à partir de matériaux recyclés</li> <li>✓ Chasse au trésor de classe avec photos</li> <li>✓ Défis mathématiques</li> <li>✓ Construction de labyrinthe</li> <li>✓ Projet de bois, projet de bâtonnet</li> <li>✓ Scattergories</li> <li>✓ Jeu de charades</li> <li>✓ Créer et présenter des spectacles de marionnettes</li> <li>✓ Créer un JENGA grand format</li> <li>✓ Pictionary</li> <li>✓ Monopoly, Jumanji</li> <li>✓ Head Bands</li> <li>✓ Scrabble, Apple Scrabble, Bananagrams</li> <li>✓ Créer un livre (en groupe ou individuellement)</li> <li>✓ Défis STEM (ex. Défi de la tour de guimauve, défi de la catapulte)</li> </ul>

## Indoor Recess Activities

## Quiet Time Activities



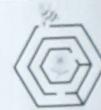
Marbles & tunnels



Collage making



Architek



Maze

## Physical Activities



Pool Noodle workout



Hula hoop



10-sided exercise dice



Cup stacking

## Community Projects



Color Scavenger Hunt



Community Puzzle



LEGO wall



Dress-up play

**Activités: récréation  
intérieur**

**Activités silencieuses**

**Activités physiques**

**Projets de groupe**

**Activité spéciale**



Mandalas/coloriage



Fabriquer des objets sensoriels



Fabrication de collages



Tip Over



Fabrication de bracelets



Rush Hour



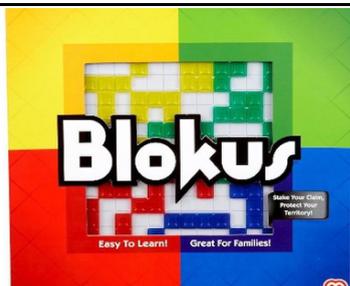
Chasse aux trésors avec revues



CLUE



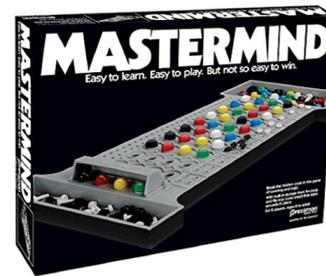
LIFE



Blokus



Tenzi



Mastermind



YUM



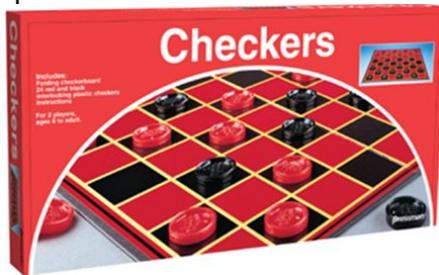
Battleship



Jeu de cartes



**UNO**



**Dames**



**Échec**



**Spot it!**



**Dobble**



**Skip Bo**



**Collimage**



**Station bricolage**



**Art for Kids Hub**



**Cahier de croquis**



**Tricotin**



**Tricot avec tricotin**



**Tissage circulaire**



**Tricot**



**Cherche et trouve**



Lecture



Écouter de la musique



Sorry



Projet de couture



Origami



Jeux cerveau actif



Go Noodle



Just Dance



Entraînement avec l'alphabet



Minute to Win It



Crée une chorégraphie



Stepping



Activité de tambour sur pupitre



Entraînement avec nouilles



Entraînement Boks



Yoga



7-UP



Twister



Xs et Os



Empilage de gobelets



Mini hockey



**Foesball**



**Basket**



**Mini golf**



**Ballon chasseur**



**Balles à succion**



Murale



Casse-tête de groupe

Marbles, Craft Sticks, and Cardboard Boxes



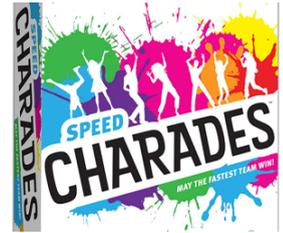
Construction de labyrinthe



Bricolage thématique



Défis mathématiques



Jeu de Charades



Jenga



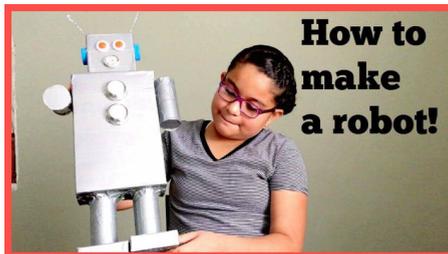
Projet en bois



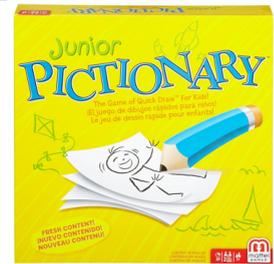
Projet avec batons de bois



Projet de tissage



Fabriquer un robot



Pictionary Junior



Jeu Suspend



Scattergories



Jeu des vingt questions

# Name that Tune Games



**Je connais cet air**

# Storyteller

A GAME ABOUT BUILDING STORIES



**Conteur d'histoire**



**Mur LEGO**

## Lock & Key Match



**Appareiller les clés et cadenas**